

5月

ほけんだより

2017(H29)、5、16

赤道小学校 保健室

風薫る5月。家庭訪問期間が過ぎ、平常日課になると中だるみの時季でもあります。

楽しいことやチャレンジしたいことをみつけていきましょう。

5月の保健目標

生活リズムをととのえよう

入学・進級から1ヶ月すぎました。生活のリズムはととのってますか？

朝から保健室に来る子には、「夜おそくまで起きていた→朝ねぼう→朝ごはんなし→登校→だるい・気持ち悪い」ということがあります。元気に楽しく登校できるよう、生活リズムをととのえましょう。

5月の保健行事

17・18日(水・木) … 尿・ぎょう虫再検査

18日(木) … 歯科検診再検査

19日(金) … 聴力検査(1, 2, 3, 5年)

31日(水) … 尿・ぎょう虫再々検査

○学校の健康診断は病気をみつける精密検査ではありません。ご家庭で「なにか変だな? 調子が悪そうだな」と感じる場合は、早めに医療機関を受診するようにお願いします。

4月の欠席状況

欠席総数・・・150日(病欠・その他)

出席停止・・・31日(インフルエンザ)

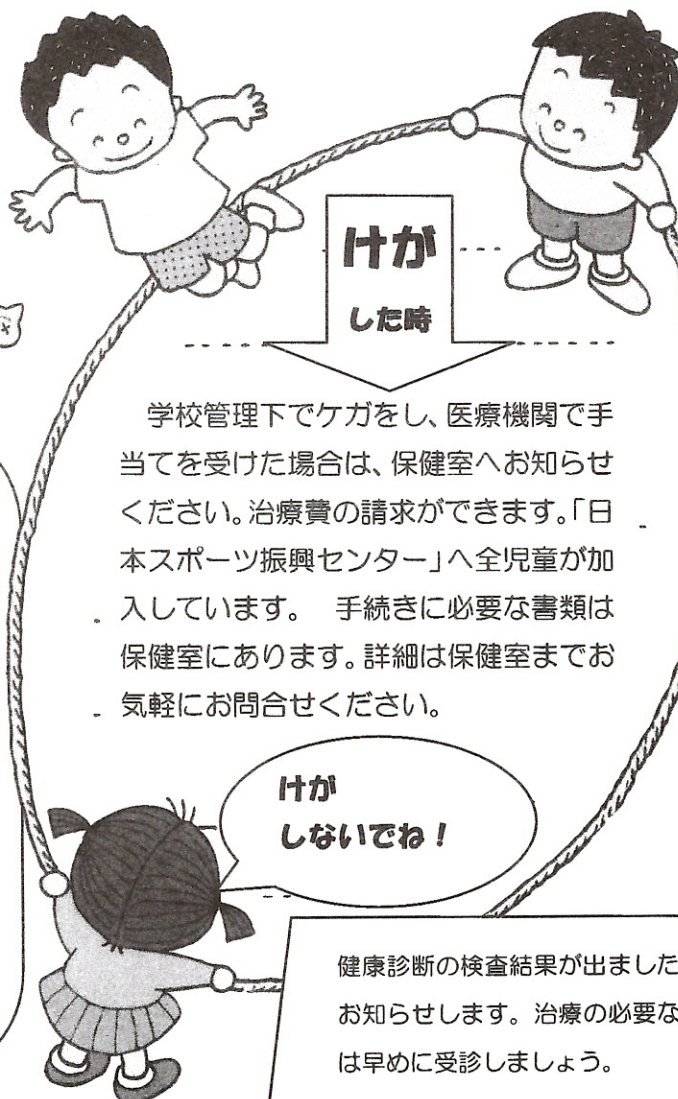
3日(溶連菌感染症)

たい ちゅう ある
体調の悪いときは無理せずに

楽しいプール学習がはじまります！

水泳は、全身の筋肉をバランスよく使えることから体に良い運動ですが、とても激しい運動でもあります。朝の健康観察をしっかり行いましょう。体調の悪い時は、無理をしてはいけません。また、プールの後、耳や目やのどの痛みがあるようなときは、お医者さんでみてもらいましょう。

この季節、「シラミ」の発生も多くなります。子どもの頭髮は、ほこりや汗でシラミにとって住みやすい場所です。保護者の方には、プールの前のチェックをお願いします。



健康診断の検査結果が出ましたら
お知らせします。治療の必要な子
は早めに受診しましょう。